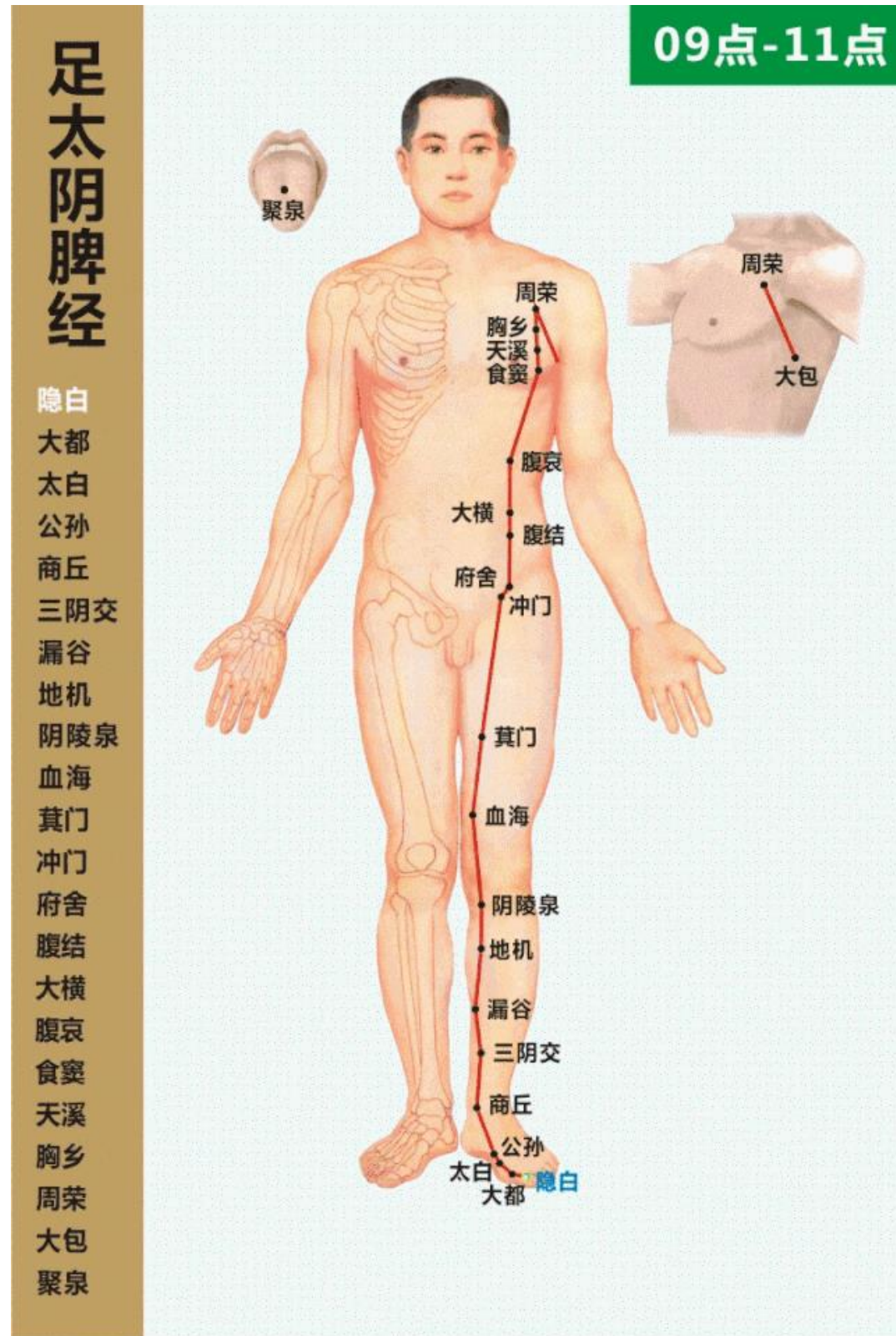


足太阴脾经

09点-11点

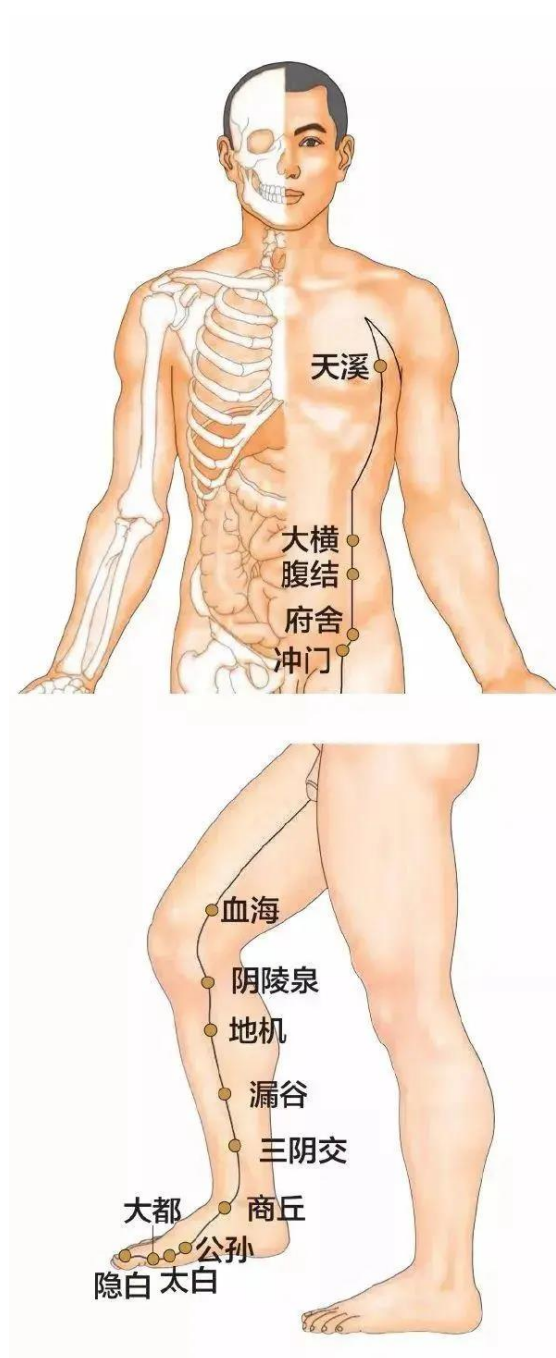


足太阴脾经

足太阴脾经是人体十二经脉之一。简称脾经。

循行部位起于足大趾内侧端（隐白穴），沿内侧赤白肉际，上行过内踝的前缘，沿小腿内侧正中线上行，在内踝上 8 寸处，交出足厥阴肝经之前，上行沿大腿内侧前缘，进入腹部，属脾，络胃，向上穿过膈肌，沿食道两旁，连舌本，散舌下。本经脉分支从胃别出，上行通过膈肌，注入心中，交于手少阴心经。

据《针灸甲乙经》及《医宗金鉴》等书载述，足太阴脾经所属穴计有：腧穴有：隐白穴、大都穴、太白穴、公孙穴、商丘穴、三阴交穴、漏谷穴、地机穴、阴陵泉穴、血海穴、箕门穴、冲门穴、府舍穴、腹结穴、大横穴、腹哀穴、食窦穴、天溪穴、胸乡穴、周荣穴、大包穴。共 21 穴。



循行路线

足太阴脾经从大趾末端开始(隐白),沿足大趾内侧赤白肉际(大都,足背皮肤与足掌皮肤交界处),经过足大趾本节(第1跖趾关节)上行,到达内踝前面,向上行于小腿内侧,沿胫骨后缘(三阴交、漏谷),与足厥阴肝经交叉,行于肝经之前(地机、阴陵泉),向上经过膝关节和大腿内侧前缘(血海、箕门),进入腹部(冲门、府舍、腹结、大横);属于脾,联络于胃(腹哀),通过膈肌,夹食管两旁,连系舌根,散布于舌下。胃部的支脉

从胃部分出,向上经过膈肌,流注心中,与手少阴心经相接。

足太阴脾经 21 个高清穴道图、高清穴位图

1 隐白穴



精确取穴：在足大趾末节内侧，距趾甲角 0.1 寸。

主治疾病：1、腹胀、呕吐、泄泻。2、月经过多、崩漏、便血、尿血。

2 大都穴



精确取穴：在足内侧缘，足大趾本节（第1跖趾关节）前下方赤白肉际凹陷处。

主治疾病：1、腹胀、胃痛、泄泻、便秘。2、热病无汗。

3 太白穴



精确取穴：在足内侧缘，足大趾本节（第 1 跖趾关节）后下方赤白肉际凹陷处。
主治疾病：胃痛、腹胀、腹痛肠鸣、泄泻、痢疾、便秘、纳呆。

4 公孙穴



精确取穴：在足内侧缘，第 1 跖骨基底的前下方凹陷处。
主治疾病：1、胃痛、胃酸过多、腹胀、痢疾。2、心痛、胸闷。

5 商丘穴



精确取穴：在足内踝前下方凹陷中，舟骨结节与内踝尖连线的中点处。

主治疾病：1、腹胀肠鸣、泄泻、便秘、痔疾。2、足踝肿痛。

6 三阴交穴



精确取穴：在小腿内侧，足内踝尖上 3 寸，胫骨内侧缘后方。

主治疾病：1、月经不调、崩漏、带下、遗精、阳痿、遗尿、小便不利。2、腹泻、失眠。

7 漏谷穴



精确取穴：在小腿内侧，内踝尖与阴陵泉穴的连线上，距内踝尖 6 寸，胫骨内侧缘后方。

主治疾病：1、腹胀、肠鸣。2、小便不利、遗精、水肿。3、下肢痿痹。

8 地机穴



精确取穴：在小腿内侧，内踝尖与阴陵泉穴的连线上，阴陵泉穴下 3 寸。

主治疾病：1、腹痛、腹胀、泄泻。2、月经不调、遗精、水肿、小便不利。3、腰痛、下肢痿痹。

9 阴陵泉穴



精确取穴：在小腿内侧，胫骨内侧髁后下方凹陷处。

主治疾病：1、腹胀、泄泻、水肿、黄疸、小便不利。2、遗精、阴茎痛、妇人阴痛、带下。

10 血海穴



精确取穴：在大腿内侧，屈膝，髌底内侧端上 2 寸，股四头肌内侧头的隆起处。
 主治疾病：1、月经不调、痛经、崩漏、经闭。2、湿疹、瘾疹、丹毒。

11 箕门穴



精确取穴：在大腿内侧，血海穴与冲门穴连线上，血海穴上 6 寸。
 主治疾病：1、小便不利、遗尿。2、腹股沟肿痛。

12 冲门穴



精确取穴：在腹股沟外侧，距耻骨联合上缘中点 3.5 寸，髂外动脉搏动处的外侧。
主治疾病：腹痛、崩漏、带下、疝气。

13 府舍穴



精确取穴：在下腹部，脐中下 4 寸，距前正中线 4 寸。
主治疾病：腹痛、腹满积聚、疝气。

14 腹结穴



精确取穴：在下腹部，脐中下 1.3 寸，距前正中线 4 寸。
主治疾病：1、腹痛、泄泻、便秘、痢疾。2、疝气。

15 大横穴



精确取穴：仰卧，在腹中部，距脐中 4 寸。
主治疾病：腹痛、泄泻、便秘。

16 腹哀穴



精确取穴：在上腹部，脐中上 3 寸，距前正中线 4 寸。
主治疾病：腹痛、便秘、痢疾、消化不良。

17 食窦穴



精确取穴：在胸外侧部，第 5 肋间隙，距前正中线 6 寸。

主治疾病：1、胸胁胀痛。2、腹胀肠鸣、反胃、水肿、食入即吐。

18 天溪穴



精确取穴：在胸外侧部，第 4 肋间隙，距前正中线 6 寸。

主治疾病：1、乳汁少、乳痈。2、胸胁疼痛、咳嗽。

19 胸乡穴



精确取穴：在胸外侧部，第 3 肋间隙，距前正中线 6 寸。
主治疾病：胸胁胀痛。

20 周荣穴



精确取穴：在胸外侧部，第 2 肋间隙，距前正中线 6 寸。
主治疾病：1、咳嗽、气逆。2、胸胁胀满、胸胁痛。

21 大包穴



精确取穴：在侧胸部，腋中线上，第 6 肋间隙处。
主治疾病：1、全身疼痛、四肢无力。2、胸胁痛、咳喘。